

# ●美味しいお召し上がり方

[きむらおやき]



冷凍のまま

袋から  
取り出して



皿に飾りして  
トッピングをかけ



〈あたためる目安〉

野沢菜 なす かつ大根

きんぴら牛蒡

レンジ(600W)で  
1個あたり 1分40秒



おやき

かぼちゃ つぶあん

レンジ(600W)で  
1個あたり 1分30秒



おやき

やりすぎると  
中身がとび出す  
恐れあり



おいしいお召し上がり方

※レンジの機種やワット数により異なります。  
様子を見ながら あたためてください。